

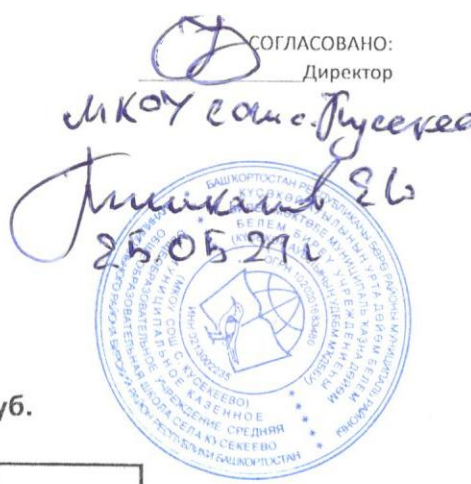


МЕНЮ
Школы
Бирский район

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.



| №ПК | Завтрак | Выход блюда (грамм) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, кКалл |
|---------------------------------|---|---------------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 | Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом | 150,00/30,00 | 9,30 | 28,80 | 34,73 | 215,66 |
| 304 | Какао с молоком | 200,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 100,00 |
| 1.04 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания | 45,00 | 3,37 | 0,45 | 21,60 | 103,95 |
| 1.01 | Яблоко, шт | 105,00 | 0,32 | 0,42 | 12,08 | 83,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 530,00 | 16,59 | 32,97 | 82,11 | 502,61 |

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

| №ПК | Завтрак | Выход блюда (грамм) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, кКалл |
|---------------------------------|---|---------------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 | Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом | 150,00/30,00 | 9,30 | 28,80 | 34,73 | 215,66 |
| 304 | Какао с молоком | 200,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 100,00 |
| 1.04 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания | 45,00 | 3,37 | 0,45 | 21,60 | 103,95 |
| 1.01 | Яблоко, шт | 105,00 | 0,32 | 0,42 | 12,08 | 83,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 530,00 | 16,59 | 32,97 | 82,11 | 502,61 |

| №ПК | Обед | Выход блюда (грамм) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, кКалл |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 47 | Икра морковная | 40,00 | 0,90 | 2,90 | 4,10 | 46,00 |
| 61 | Суп с рисовой крупой | 250,00 | 2,60 | 2,50 | 19,30 | 112,00 |
| 1 | Биточки куриные | 60,00 | 7,80 | 3,66 | 5,20 | 83,40 |
| 136 | Картофель отварной с маслом | 100,00/5,00 | 1,95 | 2,20 | 15,00 | 89,50 |
| 293 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,90 | 0,05 | 20,60 | 89,00 |
| 1.08 | Хлеб ржаной | 60,00 | 5,10 | 1,98 | 28,98 | 155,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 715,00 | 19,25 | 13,29 | 93,18 | 574,90 |
| ИТОГО по приему: За день | | 1 245,00 | 35,84 | 46,26 | 175,29 | 1 077,51 |

Родительская плата 45 руб.

| №ПК | Родительская плата | Выход блюда (грамм) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, кКалл |
|--|---|---------------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 | Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом | 200,00/30,00 | 12,30 | 37,93 | 45,67 | 280,21 |
| 282 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 |
| 1.04 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания | 45,00 | 3,37 | 0,45 | 21,60 | 103,95 |
| ИТОГО по приему: Родительская плата | | 475,00 | 15,77 | 38,38 | 76,37 | 419,16 |

Шеф повар *И.И. Воронин*