

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Верещагин
2021



**МЕНЮ
Школы
Бирский район**

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МКОУ СОШ
с. Тужеродо
Гимназия
18.04.21

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	18,47	19,11	73,40	539,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	18,47	19,11	73,40	539,35

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
39	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	0,60	2,10	4,00	38,00
66	Суп с лапшой домашней	250,00	2,60	4,30	11,60	96,00
132	Плов из куриного филе	150,00	25,40	30,40	26,00	481,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.21	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		700,00	34,00	37,45	91,00	842,60
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	52,47	56,56	164,40	1 381,95

Родительская плата 45 руб.

№п/к	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,20	83,40
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		460,00	16,77	8,31	69,20	418,35

