

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Верещагин А.А.  
" " 2021 г.



**МЕНЮ**  
**Школа**  
**Бирский район**

**ЧЕТВЕРГ - 2 неделя**

СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
*МКОУ СОШ с. Тулеевского*  
*Жулькин Е.Ю.*  
20.05.2021



Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
277	Корж молочный	75,00	4,87	8,00	46,12	275,00
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>520,00</b>	<b>30,24</b>	<b>33,18</b>	<b>110,62</b>	<b>839,95</b>

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
277	Корж молочный	75,00	4,87	8,00	46,12	275,00
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>520,00</b>	<b>30,24</b>	<b>33,18</b>	<b>110,62</b>	<b>839,95</b>

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Суп крестьянский со сметаной	250,00/8,00	2,10	5,10	12,40	105,00
1.10	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.08	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	19,32	104,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>708,00</b>	<b>15,87</b>	<b>14,94</b>	<b>78,92</b>	<b>518,30</b>
<b>ИТОГО по приему: За день</b>		<b>1 228,00</b>	<b>46,11</b>	<b>48,12</b>	<b>189,54</b>	<b>1 358,25</b>

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	200,00/5,00	7,33	5,22	43,77	255,55
5	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
<b>ИТОГО по приему: Р/П</b>		<b>460,00</b>	<b>10,80</b>	<b>13,97</b>	<b>88,87</b>	<b>528,50</b>

Шеф-повар

*В.И. Воронин*