

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Бередиатин А.А.

2020 г.

Аркадьевич

025702554844
ИНН

МЕНЮ Школы РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК-1 неделя

Начальные классы, ММС

№	Завтрак-	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Макаронные изделия отварные	150/5		5,5	4,2	33,3	196
2	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
3	Чай с молоком и сахаром	200		1,4	1,1	11,3	59
4	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
	ИТОГО		55,00	16,86	20,20	65,44	514,40

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Макаронные изделия отварные	150/5		5,5	4,2	33,3	196
2	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
3	Чай с молоком и сахаром	200		1,4	1,1	11,3	59
4	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
	ИТОГО			16,86	20,20	65,44	514,40
№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Салат из моркови	40		0,4	1,8	5,8	40
2	Суп с лапшой домашней	200/10		2,60	4,30	11,60	96,00
3	Плов из курицы	150		17,04	22,08	28,44	384
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
5	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
	ИТОГО		100,00				1156,20

Родительская плата

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Макаронные изделия отварные	150/5		5,5	4,2	33,3	196
2	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
3	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
	ИТОГО		45,00				431,20

Шеф-повар Ильин / Вороженин

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2020 г.

Верещагин
Аркадьевич025702554844
ИНН

* ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ *

МЕНЮ Школы РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



ВТОРНИК-1 неделя

Начальные классы, ММС

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Сыр	10		3	3	0	36
2	Каша рисовая молочная вязкая	200/5		5,7	7,8	39,8	253
3	Чай с сахаром и лимоном	200		0,2	0,03	9,3	38
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Яблоко, шт	100		0	0	10	47
	ИТОГО		55,00				470,8

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Сыр	10		3	3	0	36
2	Каша рисовая молочная вязкая	200/5		5,7	7,8	39,8	253
3	Чай с сахаром и лимоном	200		0,2	0,03	9,3	38
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Яблоко, шт	100		0	0	10	47
	ИТОГО						470,8
№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Салат из белокачанной капусты	40		0,9	1,8	4,1	36
2	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10/5		2,1	5,2	15,4	119
3	Жаркое по домашнему из куриного филе	200		15,8	15,9	13,5	261
4	Компот из сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
5	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
	ИТОГО		100,00				1 072,6

Родительская плата

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Жаркое по домашнему из куриного филе	200		15,8	15,9	13,5	261
2	Чай с сахаром и лимоном	200		0,2	0,03	9,3	38
3	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
	ИТОГО		45,00				395,8

Шеф-повар Рыбу / Ворошикина

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Вережанин А.А.
2020 г.
025702554844
ИНН

МЕНЮ Школы РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



СРЕДА-1 неделя

Начальные классы, ММС

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Салат из моркови с яблоками	40		0,3	1,4	3,3	27
2	Запеканка из творога с повидлом	100/20		18,3	5,0	23,0	295,0
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Компот из сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
ИТОГО			55,00				557,00

ОВЗ, ИНВАЛИДЫ

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Салат из моркови с яблоками	40		0,3	1,4	3,3	27
2	Запеканка из творога с повидлом	100/20		18,3	5,0	23,0	295,0
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Компот из сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
ИТОГО							557,00
№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Свекла отварная	40		0,5	2,9	3,2	42
2	Суп с рисовой крупой	200/10		2,6	2,5	19,3	112
3	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
4	Картофель отварной с маслом	150/5		3,0	3,3	22,5	134,0
5	Компот из сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
6	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
ИТОГО			100,00				1144,20

Родительская плата

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
2	Картофель отварной с маслом	150/5		3,0	3,3	22,5	134,0
3	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
ИТОГО			45,00				255,8

Шеф-повар Внуф / Вроменкина

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещатин А.А.

2020



МЕНЮ Школы РАЙОН

ЧЕТВЕРГ-1 неделя

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Начальные классы, ММС

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Сыр	10		3	3	0	36
2	Плов из курицы	150		17,04	22,08	28,44	384
3	Какао с молоком	200		3,6	3,3	13,7	100
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
ИТОГО			55,00				616,8

ОВЗ/ИНВАЛИДЫ

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Сыр	10		3	3	0	36
2	Плов из курицы	150		17,04	22,08	28,44	384
3	Какао с молоком	200		3,6	3,3	13,7	100
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
ИТОГО							616,8
№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Салат из моркови с яблоками	40		0,3	1,4	3,3	27
2	Борщ со сметаной	200/10/5		1,70	5,00	11,60	97,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		10,4	6,8	45,4	288
4	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
5	Соус томатный	30		5,2	6	27,3	185
6	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
7	Сок	200		1	0,2	20	92
ИТОГО			100,00				1 821,50

Родительская плата

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Плов из курицы	150		17,04	22,08	28,44	384
2	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
3	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
ИТОГО			45,00				505,8

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ

ИП Верещагин А.А.

2020 г.

Верещагин
Аркадьевич025702554844
ИНН

МЕНЮ Школы РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



ПЯТНИЦА-1 неделя

Начальные классы, ММС

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
2	Пюре картофельное	150/5		3,1	4,6	20,1	137
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Сок	200		0,0	0,0	21,0	84,0
	ИТОГО		55,00				785,90

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
2	Пюре картофельное	150/5		3,1	4,6	20,1	137
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Сок	200		0,0	0,0	21,0	84,0
	ИТОГО						785,90
№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Морковь с сахаром	40		0,4	1,8	5,8	40
2	Суп картофельный с клецками	200/10		1,33	33,33	37,33	265
3	Рыба запеченная с картофелем	150		13,30	31,60	11,30	191,30
4	Компот из сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
5	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
6	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
	ИТОГО		100,00				1493,00

Родительская плата

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
2	Пюре картофельное	150/5		3,1	4,6	20,1	137
3	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
	ИТОГО		45,00				677,7

Шеф-повар

Влас / Ворошикина

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2020 г.

Верещагин
Андрей
Аркадьевич025702554844
ИНН

МЕНЮ Школа РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК-2 неделя

Начальные классы, ММС

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
2	Каша рисовая рассыпчатая	150/5		4,3	4,7	44,1	240
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Чай с молоком и сахаром	200		2	5	18	75
	ИТОГО		55,00	16,26	24,60	82,94	574,40

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
2	Каша рисовая рассыпчатая	150/5		4,3	4,7	44,1	240
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Чай с молоком и сахаром	200		2	5	18	75
	ИТОГО			16,26	24,60	82,94	574,40

№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Свекла отварная	40		0,5	2,9	3,2	42
2	Уха рыбацкая	200		6,88	3,2	9,68	96
3	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150		6,66	4,08	39,16	212,5
5	Компот из сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
6	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
	ИТОГО		100,00				1529,60

Родительская плата

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
2	Каша рисовая рассыпчатая	150/5		4,3	4,7	44,1	240
3	Соус томатный	30		5,2	6	27,3	185
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
5	Булочка Домашняя	50		3,65	5,85	27,7	179
6	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
	ИТОГО		45,00				485,80

Шеф-повар

Миз / Воронин

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2020 г.

Аркадьевич

025702554844
ИНН

МЕНЮ Школа РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



ВТОРНИК-2 неделя

Начальные классы, ММС

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Каша молочная Дружба	200/5		6,3	8,1	33,5	232
2	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
3	Сыр	10		3	3	0	36
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Яблоко, шт	100		0	0	10	47
ИТОГО			55,00				436,8

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Каша молочная Дружба	200/5		6,3	8,1	33,5	232
2	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
3	Сыр	10		3	3	0	36
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Яблоко, шт	100		0	0	10	47
ИТОГО							436,8
№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Винегрет овощной	40		0,5	0,95	2,85	22
2	Суп с пшенной крупой	200/10		2,6	2,5	19,3	112
3	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
4	Пюре картофельное	150/5		3,1	4,6	20,1	137
5	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
6	Компот из сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
ИТОГО			100,00				1 312,5

Родительская плата

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Каша молочная Дружба	200/5		6,3	8,1	33,5	232
2	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
3	Сыр	10		3	3	0	36
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
ИТОГО			45,00				157,8

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ Школа РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



СРЕДА-2 неделя

Начальные классы, ММС

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Макароны, запеченные с сыром	150		7,3	11,8	24,5	236
2	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Какао с молоком	200		1,4	1,1	11,3	59
ИТОГО			55,00				554,40

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Макароны, запеченные с сыром	150		7,3	11,8	24,5	236
2	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Какао с молоком	200		1,4	1,1	11,3	59
ИТОГО							554,40
№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Свекла отварная	40		0,5	2,9	3,2	42
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10/5		1,4	4,5	6,8	76
3	Плов из курицы	150		17,04	22,08	28,44	384
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Сок	200		0,0	0,0	21,0	84,0
6	Компот из смеси сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
ИТОГО			100,00				1326,20

Родительская плата

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Плов из курицы	150		17,04	22,08	28,44	384
2	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
3	Компот из смеси сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
ИТОГО			45,00				569,8

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2020 г.



МЕНЮ Школа РАЙОН

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



ЧЕТВЕРГ-2 неделя

Начальные классы, ММС

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,4	6,8	45,4	288
2	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
3	Соус томатный	30		0,3	1,4	1,9	22
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Сыр	10		3	3	0	36
6	Кофейный напиток на молоке	200		2,9	2,8	14,9	94
	ИТОГО		55,00				955,7

ОВЗ / инвалиды

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,4	6,8	45,4	288
2	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
3	Соус томатный	30		0,3	1,4	1,9	22
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
5	Сыр	10		3	3	0	36
6	Кофейный напиток на молоке	200		2,9	2,8	14,9	94
	ИТОГО						955,7
№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Салат из моркови	40		0,4	1,8	5,8	40
2	Суп с бобовыми	200/10		7,90	4,30	31,50	199,00
3	Каша перловая рассыпчатая	150		4,60	3,60	31,70	180,00
4	Биточки куриные	60		7,56	6,3	6,24	113,4
5	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
6	Компот из смеси сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
	ИТОГО		100,00				1 673,90

Родительская плата

№	Наименование	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Котлеты из говядины	60		19	23,8	31,6	418,9
2	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,4	6,8	45,4	288
3	Соус томатный	30		0,3	1,4	1,9	22
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
5	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
	ИТОГО		45,00				1282,5

Шеф-повар



МЕНЮ Школа РАЙОН



ПЯТНИЦА-2 неделя

Начальные классы, ММС

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Биточки рыбные	60		9,72	6,84	8,28	134
2	Пюре картофельное	150/5		3,1	4,6	20,1	137
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
5	Сок	200		0,0	0,0	21,0	84,0
ИТОГО			55,00				442,00

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Биточки рыбные	60		9,72	6,84	8,28	134
2	Пюре картофельное	150/5		3,1	4,6	20,1	137
3	Бутерброд с маслом	30/10		2,4	8,6	14,6	146
4	Чай с сахаром	200		0,1	0,03	9,1	25
5	Сок	200		0,0	0,0	21,0	84,0
ИТОГО							442,00

№	Обед	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность, кКалл
1	Икра морковная	40		0,65	2,85	3,3	41,5
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/10		2,70	2,50	18,80	111,00
3	Голубцы ленивые	90		10,40	8,10	6,55	141,00
4	Компот из смеси сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
5	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
6	Яблоко, шт	100		0	0	10	47
ИТОГО			100,00				968,30

Родительская плата

№	Завтрак	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность,
1	Биточки рыбные	60		9,72	6,84	8,28	134
2	Пюре картофельное	150/5		3,1	4,6	20,1	137
3	Компот из смеси сухофруктов	200		0,9	0,05	20,6	89
4	Хлеб пшеничный 1 С	40		3,2	0,4	19,5	96,8
ИТОГО			45,00				322,8

Шеф-повар Внуф / Вороженина