

УТВЕРЖДАЮ:

А. Верещагин
И.П. Верещагин



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район
ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий



Весна-лето

№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
210	Каша молочная Дружба	150,00/5,00	4,70	6,10	25,10	174,00
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
1.31	Масло сливочное порционно	8,00	0,08	5,80	0,11	52,96
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	7,48	12,28	51,11	332,71

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
41	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	0,60	2,10	4,00	38,00
70	Суп лапша домашняя	200,00	2,10	3,40	9,30	77,00
1	Биточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,10	83,40
227	Макаронные изделия отварные	100,00/5,00	3,60	2,80	22,20	130,66
309	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.15	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
1.16	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
ИТОГО по приему: Обед		655,00	18,87	13,06	85,30	539,39

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
78	Суп молочный с гречневой крупой	100,00	1,75	2,05	7,25	54,50
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
304	Какао с молоком	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00
ИТОГО по приему: Полдник		340,00	9,25	6,95	56,55	326,90
ИТОГО по приему: За ДЕНЬ		1 393,00	35,60	32,29	192,96	1 199,00

Шеф-повар *А. Верещагин*

ТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район
ВТОРНИК - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий



Весна-лето

№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.11	Повидло	10,00	0,00	0,00	6,50	26,00
209	Каша пшеничная молочная вязкая	150,00/5,00	5,60	6,00	27,40	181,00
299	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	9,60	7,45	62,00	346,75

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
49	Икра морковная	40,00	0,90	2,90	4,10	46,00
65	Суп с рисовой крупой	200,00	2,10	2,10	15,50	90,00
1.4	Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
146	Картофель отварной с маслом	100,00/5,00	1,95	2,20	15,00	89,50
1.15	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
1.16	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
309	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		685,00	15,48	13,40	84,40	526,43

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
319	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
1.12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2.1	Яблоко	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Полдник		340,00	4,12	1,74	67,23	292,40

ИТОГО по приему: За ДЕНЬ	1 425,00	29,20	22,59	213,63	1 165,58
---------------------------------	-----------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Шеф-повар И.А. Иванова

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район
СРЕДА - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий



Весна-лето

№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
208	Каша пшеничная молочная	150,00/5,00	5,60	6,60	26,40	187,00
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
1.31	Масло сливочное	8,00	0,08	5,80	0,11	52,96
299	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	9,68	13,85	54,61	379,71

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
27	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
58	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00/5,00	1,70	4,80	12,30	104,00
123	Плов из говядины	150,00	10,62	9,90	28,74	249,16
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
ИТОГО по приему: Обед		645,00	16,69	18,65	91,84	605,49

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
78	Суп молочный с гречневой крупой	100,00	1,75	2,05	7,25	54,50
300	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1.17	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	20,00	1,50	0,20	9,60	46,20
1.18	Хлеб ржаной	20,00	1,70	0,66	9,66	51,38
ИТОГО по приему: Полдник		340,00	5,15	2,94	35,81	190,08

ИТОГО по приему: За ДЕНЬ		1 383,00	31,52	35,44	182,26	1 175,28
---------------------------------	--	-----------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Шеф-повар А.А. Иванов

ТВЕРЖДАЮ:

Верещин



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район
ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий



Весна-лето

№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.11	Повидло	10,00	0,00	0,00	6,50	26,00
204	Каша манная молочная жидкая	150,00/5,00	3,80	5,90	17,60	138,00
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	6,50	6,28	50,00	269,75

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
18	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
67	Суп с бобовыми	200,00	6,20	4,10	25,50	169,00
101	Жаркое по домашнему из куриного филе	150,00	7,50	3,00	16,70	123,80
309	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.15	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
1.16	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
ИТОГО по приему: Обед		640,00	19,07	8,20	89,80	517,13

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
227	Макаронные изделия отварные	100,00/5,00	3,60	2,80	22,20	130,66
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
1.17	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	20,00	1,50	0,20	9,60	46,20
1.18	Хлеб ржаной	20,00	1,70	0,66	9,66	51,38
ИТОГО по приему: Полдник		345,00	5,40	3,49	40,96	207,04

ИТОГО по приему: За ДЕНЬ		1 385,00	30,97	17,97	180,76	993,92
---------------------------------	--	-----------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Шеф-повар *Ирина Александровна*

ТВЕРЖДАЮ:

А. Верещагин ИП Верещагин А.А.

" " 2021 г.



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район
ПЯТНИЦА - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий



Весна-лето

№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
206	Каша овсяная из хлопьев Геркулес	150,00/5,00	5,80	7,20	24,30	185,00
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
1.31	Масло сливочное порционно	8,00	0,08	5,80	0,11	52,96
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	8,58	13,38	50,31	343,71

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.03	Огурцы соленый порц.	40,00	0,13	0,08	0,90	4,40
70	Суп с лапшой домашней	200,00	2,10	3,40	9,30	77,00
1.1	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
138	Пюре картофельное	100,00	2,00	3,08	13,41	90,83
309	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.15	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
1.16	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
ИТОГО по приему: Обед		650,00	13,77	11,98	73,11	460,86

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
44	Винегрет	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
1.17	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	20,00	1,50	0,20	9,60	46,20
1.18	Хлеб ржаной	20,00	1,70	0,66	9,66	51,38
ИТОГО по приему: Полдник		280,00	3,80	1,79	31,26	144,58

ИТОГО по приему: За ДЕНЬ		1 328,00	26,15	27,15	154,68	949,15
---------------------------------	--	-----------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Шеф-повар

А. Асланов

ПТВЕРЖДАЮ:



Весна-лето

МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район
ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий



№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
180	Каша рисовая молочная	150,00/5,00	3,80	5,90	23,70	164,00
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
1.11	Повидло	10,00	0,00	0,00	6,50	26,00
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	6,50	6,28	56,10	295,75

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
27	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
67	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,20	4,10	25,50	169,00
1.1	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
183	Каша гречневая рассыпчатая	100,00/5,00	5,60	3,50	23,10	148,00
1.15	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
1.16	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
309	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		655,00	21,84	15,92	101,30	647,63

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
161	Овощное рагу	100,00	1,60	4,85	8,90	89,50
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
1.17	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	20,00	1,50	0,20	9,60	46,20
1.18	Хлеб ржаной	20,00	1,70	0,66	9,66	51,38
ИТОГО по приему: Полдник		340,00	4,90	5,74	37,26	212,08
ИТОГО по приему: За ДЕНЬ		1 395,00	33,24	27,94	194,66	1 155,46

Шеф-повар

Исмаилов

ТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район

ВТОРНИК - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий



Весна-лето

№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
206	Каша овсяная из хлопьев Геркулес	150,00/5,00	5,80	7,20	24,30	185,00
299	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.31	Масло сливочное порционно	8,00	0,08	5,80	0,11	52,96
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	9,88	14,45	52,51	377,71

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
41	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	0,60	2,10	4,00	38,00
57	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	76,00
141	Плов из куриного филе	150,00	25,40	30,40	26,00	481,00
1.15	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
1.16	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
309	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		645,00	32,17	38,10	81,50	805,33

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
80	Суп молочный с мак.изделиями	100,00	2,20	2,10	7,95	59,50
1.17	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	20,00	1,50	0,20	9,60	46,20
1.18	Хлеб ржаной	20,00	1,70	0,66	9,66	51,38
300	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Полдник		340,00	5,60	2,99	36,51	195,08

ИТОГО по приему: За ДЕНЬ		1 383,00	47,65	55,54	170,52	1 378,12
---------------------------------	--	-----------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Шеф-повар

А.С. Шеманова

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район

СРЕДА - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий



Весна-лето

№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
204	Каша манная молочная жидкая	150,00/5,00	3,80	5,90	17,60	138,00
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
1.11	Повидло	10,00	0,00	0,00	6,50	26,00
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	6,50	6,28	50,00	269,75

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.3	Огурцы соленный порц.	25,00	0,13	0,02	0,35	2,08
63	Суп картофельный с макаронными изд-ми	200,00	2,20	2,10	15,10	89,00
1.4	Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
138	Пюре картофельное	100,00	2,00	3,08	13,41	90,83
1.15	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
1.16	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
309	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		665,00	14,86	11,40	78,66	482,84

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
78	Суп молочный с крупой	100,00	1,75	2,05	7,25	54,50
1.12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
1.31	Масло сливочное порционнно	8,00	0,08	5,80	0,11	52,96
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		348,00	5,75	3,68	51,95	251,90

ИТОГО по приему: За ДЕНЬ		1 413,00	27,11	21,36	180,61	1 004,49
---------------------------------	--	-----------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Шеф-повар *Ис. Александров*

ПТВЕРЖДАЮ:

" " "

ИП Верещагин А.А.



МЕНЮ

Дет.сад

Бирский район

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий



Весна-лето

№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
208	Каша пшеничная молочная	150,00/5,00	5,60	6,60	26,40	187,00
4.10	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак		400,00	11,00	9,63	52,30	327,40

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
27	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
69	Суп крестьянский со сметаной	200,00/5,00	1,80	3,90	10,10	87,00
85	Рыбные биточки	60,00	7,62	1,02	4,80	58,80
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100,00/5,00	5,60	3,50	23,10	148,00
1.15	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
1.16	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ИТОГО по приему: Обед		660,00	19,39	12,37	88,80	546,13

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
227	Макаронные изделия отварные	100,00/5,00	3,60	2,80	22,20	130,66
299	Чай с сахаром с молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.17	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	20,00	1,50	0,20	9,60	46,20
1.18	Хлеб ржаной	20,00	1,70	0,66	9,66	51,38
ИТОГО по приему: Полдник		345,00	8,20	4,76	52,76	287,24

ИТОГО по приему: За ДЕНЬ		1 405,00	38,59	26,76	193,86	1 160,77
---------------------------------	--	-----------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Шеф-повар

Александр

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район
ПЯТНИЦА - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий



Весна-лето

№ ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
209	Каша пшеничная молочная вязкая	150,00/5,00	5,60	6,00	27,40	181,00
300	Чай с сахаром с лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1.19	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	2,60	0,35	16,80	80,75
1.31	Масло сливочное порционно	8,00	0,08	5,80	0,11	52,96
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	8,48	12,18	53,61	352,71

№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
49	Икра морковная	40,00	0,90	2,90	4,10	46,00
60	Борщ со св.капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,10	9,40	79,00
123	Плов из говядины	150,00	10,62	9,90	28,74	249,16
1.15	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	25,00	1,77	0,25	12,00	57,33
1.16	Хлеб ржаной	25,00	2,10	0,80	12,10	64,00
309	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		645,00	17,69	18,00	86,94	584,49

№ ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
41	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	0,60	2,10	4,00	38,00
1.12	Батон нарезной	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2.1	Яблоко	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
298	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		380,00	4,82	3,87	60,33	279,40

ИТОГО по приему: За ДЕНЬ	1 423,00	30,99	34,05	200,88	1 216,60
---------------------------------	-----------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Шеф-повар А.А. Иванов