

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

" " 2021 г.



МЕНЮ

**Школа
Бирский район**

СРЕДА - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МКОУ СОШ с. Туруевское
С. С. Шиманов
2021 г.

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	150,00/30,00	9,30	28,80	34,73	215,66
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.01	Яблоко, шт	105,00	0,32	0,42	12,08	83,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	13,19	37,97	77,61	512,61

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	150,00/30,00	9,30	28,80	34,73	215,66
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.01	Яблоко	105,00	0,32	0,42	12,08	83,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	13,19	37,97	77,61	512,61

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
59	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,70	2,50	18,80	111,00
1.4	Тефтели из говядины тушеные с овощами	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
138	Пюре картофельное	100,00	6,06	4,46	15,30	113,33
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	19,92	12,71	88,60	542,53
ИТОГО по приему: За день		1 240,00	33,11	50,68	166,21	1 055,14

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	200,00	12,30	37,93	45,67	280,21
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Р/П		445,00	15,77	38,38	76,37	419,16

Шеф-повар *В. В. Воронин*